



# Therapeutic Behavioral Services

For Children, Youth, and Young Adults with Full Scope Medi-Cal

2/14/2023

**TBS** provides intensive, in-home, behavioral coaching services for youth up to age 21. TBS uses a strength-based, individualized approach to help youth and their families achieve goals, reduce risk, and thrive. TBS strives to help stabilize youth to prevent psychiatric hospitalization and/or needing a higher level of care. TBS can also help a youth maintain their placement in a lower level of care.

## What We Do

- Short-term intensive behavioral coaching
- Collaboration with youth, families, and treatment team
- Strength-based, trauma-informed treatment
- Assist youth and families to utilize safe ways to cope with stressors
- Help caregivers understand and manage child's needs and behaviors
- Daytime, evening, and weekend hours available
- Services offered in home, community, and residential care settings
- In addition to Coaching, Parent Partner services also available

## How We Help

- Improved behaviors and attitudes
- Increased safety and prevent mental health crisis
- Increase use of coping skills to handle life's challenges
- Empowerment of youth and family
- Better social skills
- Stronger family connections and communication


## Who We Help

### Eligibility Requirements

- Children, youth and young adults up to age 21
- Full-scope Medi-Cal insurance required
- Youth must be receiving mental health treatment from a Medi-Cal provider
- Child is at-risk of psychiatric hospitalization or higher level of care, or is transitioning to lower level of care

## Get Started

For questions about TBS services please contact our Referral Specialist

 858-256-2180

 [tbsinfo@newalternatives.org](mailto:tbsinfo@newalternatives.org)

AUTHORIZATION REQUEST & REFERRAL FORM  
<https://www.optumsandiego.com/>

FAX TO OPTUM  
866-220-4495

TBS is a contracted program through the County of San Diego  
<https://www.sandiegocounty.gov/hhsa/programs/bhs>

New Alternatives, Inc.  
Therapeutic Behavioral Services  
8755 Aero Drive, Suite 230  
San Diego, CA 92123

Phone: 858-256-2180  
Fax: 858-256-2186

San Diego  
Access & Crisis Line  
888-724-7240





# Therapeutic Behavioral Services

Servicios de comportamiento terapéutico para niños, adolescentes y jóvenes con cobertura completa de Medi-Cal

2/14/2023

**TBS** ofrece servicios intensivos en el hogar con un entrenador de comportamiento para jóvenes hasta los 21 años. TBS utiliza un enfoque basado en las fortalezas individuales para ayudar a los jóvenes y sus familias a alcanzar metas, reducir riesgos y prosperar. TBS se esfuerza por ayudar a estabilizar a los jóvenes para evitar la hospitalización psiquiátrica y / o la necesidad de un nivel más alto de cuidado. TBS también puede ayudar a un joven a mantener su estancia en un nivel más bajo de cuidado.

## Qué hacemos

- Entrenamiento conductual intensivo a corto plazo
- Colaboración con jóvenes, familias y equipo de tratamiento
- Tratamiento basado en la fortaleza y cuidado informado de trauma
- Ayudar a los jóvenes y las familias a utilizar formas seguras para hacer frente a los factores estresantes
- Ayudar a los cuidadores a entender y manejar las necesidades y comportamientos del niño
- Horario disponible durante el día, tarde, noche de fin de semana
- Servicios ofrecidos en el hogar, la comunidad y los entornos de cuidado residencial
- Los servicios de entrenador de padres también están disponibles

## Como ayudamos

- Mejora de comportamientos y actitudes
- Mayor seguridad y prevención de crisis de salud mental
- Aumento del uso de habilidades de afrontamiento para manejar los desafíos de la vida
- Empoderamiento de la juventud y la familia
- Mejores habilidades sociales
- Conexiones y comunicación de la familia más fuerte


## A quienes ayudamos

### Requisitos de elegibilidad

- Niños, adolescentes y jóvenes hasta los 21 años
- Se requiere un seguro de cobertura completa de Medi-Cal
- Los jóvenes deben estar recibiendo tratamiento de salud mental de un proveedor de Medi-Cal
- El niño corre el riesgo de hospitalización psiquiátrica y / o la necesidad de un nivel más alto de cuidado

### Para empezar

Si tiene preguntas sobre los servicios de TBS, póngase en contacto con nuestro especialista de referencias

 858-256-2180

 [tbsinfo@newalternatives.org](mailto:tbsinfo@newalternatives.org)

AUTHORIZATION REQUEST & REFERRAL FORM

<https://www.optumsandiego.com/>

FAX TO OPTUM

866-220-4495

TBS es un programa contratado por medio del Condado de San Diego

<https://www.sandiegocounty.gov/hhsa/programs/bhs>

New Alternatives, Inc.  
Therapeutic Behavioral Services  
8755 Aero Drive, Suite 230  
San Diego, CA 92123

Principal: 858-256-2180  
Fax: 858-256-2186

Línea de acceso y crisis de San Diego  
888-724-7240

COUNTY OF SAN DIEGO  
 **HHSA**  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

  
**LIVE WELL**  
SAN DIEGO

